

Tables MN90 - FFESSM (plongée à l'air)

Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	6 m	3 m	DTR	GPS						
6m	15 min		1	A	12m	1 h 20		1	H	18m	35 min		2	F	25m	5 min			2	B						
	30 min		1	B		1 h 25		1	I		40 min		2	G		10 min			2	C						
	45 min		1	C		1 h 30		1	I		45 min		2	H		15 min			2	D						
	1 h 15		1	D		1 h 35		1	J		50 min		2	H		20 min			2	E						
	1 h 45		1	E		1 h 40		1	J		55 min	1	3	I		25 min		1	3	F						
	2 h 15		1	F		1 h 45		1	J		60 min	5	7	J		30 min		2	4	H						
	3 h 00		1	G		1 h 50		1	K		1 h 05	8	10	J		35 min		5	7	I						
	4 h 00		1	H		1 h 55		1	K		1 h 10	11	13	K		40 min		10	12	J						
	5 h 15		1	I		2 h 00		1	K		1 h 15	14	16	K		45 min		16	18	J						
	6 h 00		1	J		2 h 10		1	L		1 h 20	17	19	L		50 min		21	23	K						
8m	15 min		1	B	2 h 15		1	L	1 h 25	21	23	L	55 min		27	29	L									
	30 min		1	C	2 h 20	2	4	L	1 h 30	23	25	M	60 min		32	34	L									
	45 min		1	D	2 h 30	4	6	M	1 h 35	26	28	M	1 h 05		37	39	M									
	60 min		1	E	2 h 40	6	8	M	1 h 40	28	30	M	1 h 10	1	41	45	M									
	1 h 30		1	F	2 h 50	7	9	N	1 h 45	31	33	N	1 h 15	4	43	50	N									
	1 h 45		1	G	3 h 00	9	11	N	1 h 50	34	36	N	1 h 20	7	45	55	N									
	2 h 15		1	H	3 h 10	11	13	N	1 h 55	36	38	N	1 h 25	9	48	60	O									
	2 h 45		1	I	3 h 20	13	15	O	2 h 00	38	40	O	1 h 30	11	50	64	O									
	3 h 15		1	J	3 h 30	14	16	O																		
	4 h 15		1	K	3 h 40	15	17	O																		
10m	15 min		1	B	3 h 50	16	18	O	20m	5 min			2	B	28m	5 min			2	B						
	30 min		1	C	4 h 00	17	19	O		10 min			2	B		10 min			2	D						
	45 min		1	D	4 h 10	18	20	P		15 min			2	D		15 min			2	E						
	60 min		1	E	4 h 15	19	21	P		20 min			2	D		20 min		1	4	F						
	1 h 15		1	G	4 h 30	22	24	P		25 min			2	E		25 min		2	5	G						
	1 h 45		1	H						30 min			2	F		30 min		6	9	H						
	2 h 00		1	I	5 min		1	A		35 min			2	G		35 min		12	15	I						
	2 h 15		1	J	10 min		1	B		40 min			2	H		40 min		19	22	J						
	2 h 45		1	K	15 min		1	C		45 min	1	3	I	45 min			25	28	K							
	3 h 00		1	L	20 min		1	C		50 min	4	6	I	50 min			32	35	L							
12m	4 h 00		1	M	25 min		1	D	22m	55 min	9	11	J	30m	55 min	2	36	41	M							
	4 h 15		1	N	30 min		1	E		60 min	13	15	K		60 min	4	40	47	M							
	4 h 15		1	N	35 min		1	E		1 h 05	16	18	K		1 h 05	8	43	54	N							
	5 h 15		1	O	40 min		1	F		1 h 10	20	22	L		1 h 10	11	46	60	N							
	5 h 30		1	P	45 min		1	G		1 h 15	24	26	L		1 h 15	14	48	65	O							
	6 h 00	1	2	P	50 min		1	G		1 h 20	27	29	M		1 h 20	17	50	70	O							
					55 min		1	H		1 h 25	30	32	M		1 h 25	20	53	76	O							
					60 min		1	H		1 h 30	34	36	M		1 h 30	23	56	82	P							
					1 h 05		1	I																		
					1 h 10		1	I																		
15m				1 h 15		1	J	25m	5 min		2	B	32m	5 min			2	B								
				1 h 20	2	4	J		10 min		2	C		10 min			2	D								
				1 h 25	4	6	K		15 min		2	D		15 min		1	4	E								
				1 h 30	6	8	K		20 min		2	E		20 min		2	5	F								
				1 h 35	8	10	L		25 min		2	F		25 min		4	7	H								
				1 h 40	11	13	L		30 min		2	G		30 min		9	12	I								
				1 h 45	13	15	L		35 min		2	H		35 min		17	20	J								
				1 h 50	15	17	M		40 min	2	4	I		40 min		24	27	K								
				1 h 55	17	19	M		45 min	7	9	I		45 min	1	31	35	L								
				2 h 00	18	20	M		50 min	12	14	J		50 min	3	36	42	M								
18m				2 h 00	18	20	M	28m	55 min	16	18	K	35m	55 min	6	39	48	M								
				5 min		2	B		60 min	20	22	K		60 min	10	43	56	N								
				10 min		2	B		1 h 05	25	27	L		1 h 05	14	46	63	N								
				15 min		2	C		1 h 10	29	31	L		1 h 10	17	48	68	O								
				20 min		2	D		1 h 15	33	35	M														
				25 min		2	E		1 h 20	37	39	M														
				30 min		2	F		1 h 25	41	43	N														
									1 h 30	44	46	N														

Tables MN90 - FFESSM (plongée à l'air)

32m							42m							52m										
Prof.	Durée	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	12 m	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	
32m	20 min			3	6	G	42m	5 min					3	C	52m	30 min			4	15	41	65	M	
	25 min			6	9	H		10 min					2	6		E	35 min			6	22	47	80	O
	30 min			14	17	I		15 min					5	9		G	40 min		1	10	26	52	94	O
	35 min			22	25	K		20 min			1	12	17	I		45 min		2	15	29	59	110	*	
	40 min		1	29	33	K		25 min			3	22	29	J		50 min		5	17	32	64	123	*	
	45 min		4	34	41	L		30 min			6	31	41	L		55 min		8	19	36	71	139	*	
	50 min		7	39	49	M		35 min			11	37	52	M		55m	5 min					1	5	D
	55 min		11	43	57	N		40 min		1	16	43	64	N			10 min				1	5	11	G
	60 min		15	46	64	N		45 min		3	21	47	75	*			15 min				4	13	22	I
	1 h 05		19	48	70	O		50 min		6	24	50	84	*			20 min			1	6	27	39	K
1 h 10		23	50	76	O	55 min		8	29	55	96	*	25 min				3	11	37	56	M			
35m	5 min				3	C	60 min		13	30	60	107	*	30 min				6	18	44	73	N		
	10 min				3	D	45m	5 min					3	C	35 min			1	9	23	50	88	O	
	15 min			2	5	F		10 min				3	7	F	40 min			3	12	29	55	104	P	
	20 min			5	8	H		15 min			1	6	11	H	45 min			5	17	31	62	120	*	
	25 min			11	14	I		20 min			3	15	22	I	50 min			8	19	35	69	136	*	
	30 min		1	20	24	J		25 min			5	25	34	K	55 min		12	22	37	76	152	*		
	35 min		2	27	32	K		30 min			9	35	48	L	58m	5 min					2	7	D	
	40 min		5	34	42	L		35 min		1	15	40	60	M		10 min				2	5	12	G	
	45 min		9	39	51	M		40 min		3	20	46	73	N		15 min			1	4	16	26	J	
	50 min		14	43	60	N		45 min		6	24	50	84	*		20 min			2	7	30	44	K	
55 min		18	47	68	N	50 min			10	28	54	96	*	25 min				4	13	40	62	M		
60 min		22	50	75	O	55 min		14	30	60	108	*	30 min			1	7	21	46	81	N			
1 h 05	2	26	52	84	*	60 min	1	18	32	65	121	*	35 min			2	11	26	52	97	O			
1 h 10	4	28	57	93	*	48m	5 min					4	D	40 min			5	15	30	59	115	P		
38m	5 min				3		C	10 min				4	8	F		45 min		8	18	33	66	131	*	
	10 min			1	4		E	15 min			2	7	13	H		50 min	1	11	21	37	74	150	*	
	15 min			4	7		F	20 min			4	19	27	J	55 min	3	14	23	39	83	168	*		
	20 min			8	11		H	25 min			7	30	41	K	60m	5 min					2	7	D	
	25 min		1	16	21		J	30 min		1	12	37	55	M		10 min				2	6	13	G	
	30 min		3	24	31		K	35 min		3	18	44	70	N		15 min			1	4	19	29	J	
	35 min		5	33	42		L	40 min		6	23	48	82	O		20 min			3	8	32	48	L	
	40 min		10	38	52		M	45 min		10	27	53	95	*		25 min			5	15	41	66	M	
	45 min		15	43	62		N	50 min	1	14	30	59	109	*		30 min		1	8	22	48	85	O	
	50 min		20	47	71	N	55 min	2	18	32	64	121	*	35 min			4	11	28	54	103	P		
55 min	2	23	50	79	O	60 min	5	19	36	70	135	*	40 min			6	17	30	62	121	P			
60 min	5	27	53	89	P	50m	5 min					1	5	D		45 min	1	9	19	35	69	139	*	
1 h 05	8	29	58	99	*		10 min					4	8	F		50 min	2	13	22	37	78	158	*	
1 h 10	11	31	62	108	*		15 min			2	9	15	H	55 min	5	15	24	40	88	178	*			
40m	5 min				3		C	20 min			4	22	30	J	62m	5 min					2	7	*	
	10 min			2	5		E	25 min		1	8	32	46	L		10 min				2	7	14	*	
	15 min			4	7		G	30 min		2	14	39	60	M		15 min			1	5	21	33	*	
	20 min		1	9	14		H	35 min		5	20	45	75	N	65m	5 min					3	8	*	
	25 min		2	19	25		J	40 min		9	24	50	88	O		10 min				3	8	16	*	
	30 min		4	28	36		K	45 min	1	12	29	55	102	*		15 min			2	5	24	37	*	
	35 min		8	35	47		L	50 min	2	17	30	62	116	*		* Plongée successive interdite								
	40 min		13	40	57	M	55 min	5	19	34	67	130	*											
	45 min	1	18	45	68	N	52m	5 min				1	5	D										
	50 min	2	23	48	77	O		10 min			1	4	10	F										
55 min	5	26	52	87	O	15 min				3	10	18	I											
60 min	8	29	57	98	P	20 min			1	5	23	34	K											
1 h 05	12	31	61	108	*	25 min			2	9	34	50	L											
1 h 10	15	33	66	118	*																			

Tableau I : Détermination de l'azote résiduel

Groupe de plongée successive	Intervalles de surface																										
	15 min	30 min	45 min	1 h	1h30	2 h	2h30	3 h	3h30	4 h	4h30	5 h	5h30	6 h	6h30	7 h	7h30	8 h	8h30	9 h	9h30	10 h	10h30	11 h	11h30	12 h	
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81

Tableau II : Détermination de la majoration (en minutes)

Azote résiduel	Profondeur de la deuxième plongée																										
	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m							
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	14	13	12	11	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	10	10	10	10	10	10	10
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	12	12	12	12	12	12
1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	13	13	13	13	13	13
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	14	14	14	14
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	18	17	16	15	15	15	15	15
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15	15	15
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	24	23	22	21	20	19	18	17	16
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25	24	23	22	21	20	19	18

Tableau III : Diminution de l'azote résiduel par respiration d'oxygène pur en surface

Groupe de plongée successive	Equivalent Azote résiduel	Durée de l'inhalation d'oxygène														
		15 min	30 min	45 min	1 h	1 h 15	1 h 30	1 h 45	2 h	2 h 15	2 h 30	2 h 45	3 h	3 h 15	3 h 30	
A	0,84	0,80														
B	0,89	0,85	0,82	0,79												
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79											
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80										
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80							
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80						
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80					
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79				
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80				
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79			
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79		
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79	
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,82

Tableau IV : Durée de remontée jusqu'au premier palier plus temps inter-paliers (en minutes)

Profondeur du premier palier	Profondeur de remontée																									
	6 m	8 m	10 m	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m	62 m	65 m	
sans palier	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5
3 m	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
6 m	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
9 m	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
12 m			2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
15 m				2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5