

PE40 - Séance 8	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
A la Descente	Réalisé			
En pleine eau, maîtrise sa vitesse en suivant le GP				
Zone 40 m	Réalisé			
Arriver au fond équilibré				
Evoluer stabilisé				
Evoluer en toute sécurité				
Remontée individuelle gilet 40 à 5m en 2mn20 +tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute				

PE40 - Séance 1	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Choisir son équipement, gréer et contrôler son scaphandre				
Communication signes et stock air				
REC (Remontée sur Expiration Contrôlée)				
LRE (Lâcher Reprise d'Embout)				
VDM (Vidage De Masque)				
Stabilisation avec PB (Poumon-Ballast) et gilet				
Se positionner (plongeur + matériel) sur le bateau				
Mise à l'Eau	Réalisé			
Bascule arrière en scaphandre				
En Surface	Réalisé			
Immersion en phoque				
A la Descente	Réalisé			
Descendre à la vitesse du moniteur				
Equilibrer les oreilles, souffler par le nez				
En Immersion	Réalisé			
REC - de 6m à 0m, remonter à la palme, gilet vide				
LRE - zone 3 - 6m, déplacement sans variation profondeur				
VDM - zone 3 - 6m, stabilisé, avec retrait masque				
Communiquer				
Evoluer stabiliser avec PB (Poumon-Ballast) et gilet				
Evoluer en toute sécurité				
Rester proche				
Evoluer à la même profondeur du moniteur				
Rester dans champ de vision moniteur, en cas d'intervention				
Zone 3 m	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
A la Remontée	Réalisé			
Remonter à la vitesse du moniteur, tour horizon et signe OK				
A Quai	Réalisé			
Dégréer, rincer (désinfecter) et ranger son équipement				

PE40 - Séance 2	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Communication assistance et paliers				
Panne air - fournir air avec octopus				
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur				
Assistance essoufflement sur signe				
Assistance ça ne va pas sur signe				
Remontée individuelle gilet				
Parachute				
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
Procédure décompression anormale remontée rapide				
Zone 20 m	Réalisé			
Panne air - fournir air avec octopus, sans variation prof				
Panne air - fournir air, respirer à 2 sur 1 détendeur, pas prof				
Assistance essoufflement sur signe, statique				
Assistance ça ne va pas sur signe, statique				
Remontée individuelle gilet de 20 à 15m en 20s				
Remontée individuelle gilet de 15 à 10m en 20s				
Remontée individuelle gilet de 10 à 5m en 20s +tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute après fin de paliers				

PE40 - Séance 7	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Communication assistance et paliers				
Assistance essoufflement sur signe ou comportement				
Assistance narcose sur signe ou comportement				
Assistance malaise sur signe ou comportement				
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
A la Descente	Réalisé			
En pleine eau, maîtrise sa vitesse en suivant le GP				
Zone 40m	Réalisé			
Assistance essoufflement, prise évolutive				
Assistance narcose, prise évolutive				
Assistance malaise, prise évolutive				
Remontée individuelle gilet 40 à 5m en 2mn20 +tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute				

Validation Séance 7	Validé			
Assistance essoufflement, prise évolutive				
Assistance narcose, prise évolutive				
Assistance malaise, prise évolutive				
Remontée individuelle gilet 40 à 10m en 2mn + tour horizon				

PE40 - Séance 6	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Communication assistance et paliers				
Panne air - fournir air avec octopus puis à 2 sur 1 détenteur				
Assistance essoufflement sur signe ou comportement				
Assistance ça ne va pas sur signe ou comportement				
Assistance narcose sur signe ou comportement				
Assistance malaise sur signe ou comportement				
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
A la Descente	Réalisé			
En pleine eau, maîtrise sa vitesse en suivant le GP				
Zone 30 m	Réalisé			
Panne air - fournir air avec octopus, prise évolutive				
Assistance essoufflement, prise évolutive				
Assistance ça ne va pas, prise évolutive				
Assistance narcose, prise évolutive				
Assistance malaise, prise évolutive				
Remontée individuelle gilet 30 à 5m 1mn40 + tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute				

PE40 - Séance 3	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Communication assistance et paliers				
Panne air - fournir air avec octopus puis à 2 sur 1 détenteur				
Assistance essoufflement sur signe				
Assistance ça ne va pas sur signe				
Remontée individuelle gilet				
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
Procédure décompression anormale remontée rapide				
Zone 20 m	Réalisé			
Panne air - fournir air avec octopus puis à 2 sur 1 détenteur				
Assistance essoufflement sur signe, statique				
Assistance ça ne va pas sur signe, statique				
Remontée individuelle gilet de 20 à 10m en 40s				
Remontée individuelle gilet de 10 à 5m en 20s +tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute après fin de paliers				

Validation Séance 6	Validé			
Panne air - fournir air avec octopus, prise évolutive				
Assistance ça ne va pas, prise évolutive				

PE40 - Séance 4	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Communication assistance et paliers				
Panne air - fournir air avec octopus puis à 2 sur 1 détenteur				
Assistance essoufflement sur signe				
Assistance ça ne va pas sur signe				
Remontée individuelle gilet				
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
Procédure décompression anormale remontée rapide				
Zone 20 m	Réalisé			
Panne air - fournir air avec octopus en déplacement				
Assistance essoufflement sur signe, statique + déplacement				
Assistance ça ne va pas sur signe, statique + déplacement				
Remontée individuelle gilet 20 à 5m en 1mn + tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute après fin de paliers				

PE40 - Séance 5	Stagiaire			
	1	2	3	4
A Quai	Réalisé			
Communication assistance et paliers				
Panne air - fournir air avec octopus puis à 2 sur 1 détenteur				
Assistance essoufflement sur signe ou comportement				
Assistance ça ne va pas sur signe ou comportement				
Assistance narcose sur signe ou comportement				
Assistance malaise sur signe ou comportement				
Procédure décompression simple, successive si plongée 2				
A la Descente	Réalisé			
En pleine eau, maîtrise sa vitesse en suivant le GP				
Zone 30 m	Réalisé			
Panne air - fournir air avec octopus, prise évolutive				
Assistance essoufflement, prise évolutive				
Assistance ça ne va pas, prise évolutive				
Assistance narcose, prise évolutive				
Assistance malaise, prise évolutive				
Remontée individuelle gilet 30 à 5m 1mn40 + tour horizon				
Zone Mi-Profondeur	Réalisé			
Maintenir du palier de 5mn, stabilisé, sans variation prof				
Calcul procédure décompression				
Zone Palier	Réalisé			
Maintenir un palier, stabilisé, sans variation prof, gilet vide				
Sortir parachute après fin de paliers				

Validation Séance 5	Validé			
Procédure décompression anormale remontée rapide				
Parachute, zone paliers				