

Le code du sport impose en mer une VHF comme matériel d'assistance et de secours lorsque la plongée se déroule en mer au départ d'une embarcation support de plongée

Paragraphe 4 Art : A.322-78- 1

Canal VHF Libre pour communication Navire Navire 6, 8, 72,77

Lors de sortie mettre la VHF sur canal 6 pour avoir une veille entre nos navires

Vérifier le fonctionnement du GPS

Vérifier le fonctionnement de la VHF

En dehors d'appel de routine entre navire sur les canaux libres, seulement 3 types d'appel peuvent être passé sur le canal 16, par ordre d'importance

DETRESSE, URGENCE, SECURITE

**Vous trouverez dans les pages suivantes le détail de chaque message pour communiquer avec le CROSS MED en tenant compte de leurs procédures**

**Un message clair diminue les délais d'intervention, facilite la recherche du navire sur zone, permet une meilleur prise en charge...**

# DETRESSE = MAY DAY

Le Navire ou/et la totalité de son équipage sont en danger immédiat.

Ex : Feu à Bord, voie d'eau non maîtrisable....

L'appel de détresse sur la fréquence associée : VHF canal 16. Téléphone 196

## MAYDAY MAYDAY MAYDAY

**Ici Marius, Marius, Marius**

**Indicatif d'appel  
FOXTROT WISKEY 7 1 6 5**

**Ici César, César, César**

**Indicatif d'appel  
Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 8**

**Mayday César**

**Ici Fanny, Fanny, Fanny**

**Indicatif d'appel  
Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 7**

**Mayday Fanny**

**Ici Tout temps, Tout temps, Tout temps**

**Indicatif d'appel  
FOXTROT WISKEY 6 3 6 3**

**Mayday Tout temps**

**Ma position est**

**43 degré 40 minute Nord  
07 degré 20 minutes Est  
A 11h30 UTC**

Lecture sur le GPS du bateau

**10 personnes à bord**

**Nous coulons**

**Pas d'embarcations de sauvetage**

**Nous demandons une assistance immédiate**

**A vous**

Nombre de personne à bord La nature de la détresse et l'assistance demandée  
Toute autre information susceptible de faciliter le sauvetage

Collision, feux, coule, voie d'eau importante, dérive  
Besoin de secours, pompier, remorquage. . .

## URGENCE = PAN PAN

- Danger NON immédiat, en fait tout ce qui est maîtrisable, ou qui n'entraîne pas la perte du navire ou de son équipage.
- Accident de plongée- Homme à la mer

L'appel de détresse sur la fréquence associée : VHF canal 16. Téléphone 196

**PANPAN PANPAN PANPAN**  
**Cross Med, Cross Med, Cross Med**

**Ici Marius, Marius, Marius**

**Indicatif d'appel**  
**FOXTROT WISKEY 7 1 6 5**

**Ici César, César, César**

**Indicatif d'appel**  
**Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 8**

**PAN PAN César**

**Ici Fanny, Fanny, Fanny**

**Indicatif d'appel**  
**Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 7**

**PAN PAN Fanny**

**Ici Tout temps, Tout temps, Tout temps**

**Indicatif d'appel**  
**FOXTROT WISKEY 6 3 6 3**

**PAN PAN Tout temps**

**Ma position est**  
**43 degré 40 minute Nord**  
**07 degré 20 minutes Est**  
**A 11h30 UTC**

Lecture sur le GPS du bateau

**Accident de plongé impliquant 1 personne**

**J'ai besoin d'assistance médicale**

**A vous**

## **Attendre réponse du cross**

Répondre aux questions du cross, exécuter ces ordres ou Compléter le message en fonction du cas par :

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)  
Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est **inconsciente et ventile**.  
Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.  
Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

## **En parallèle**

### **PROTEGER et ORGANISER**

Rappeler les plongeurs immergés en tapant sur l'échelle dans l'eau à l'aide d'un objet métallique

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur

Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente de la VHF. . .

# SECOURIR

## La victime est

### Consciente

Asseoir ou allonger

Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min

Proposer 500mg d'aspirine (250mg si enfant)

Sécher, couvrir, abriter du vent

Faire boire de l'eau plate par petites prises

Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)

Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)

Surveiller et rassurer

### Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison

Position Latérale de Sécurité

Mettre sous oxygène 15 L/min

Sécher, couvrir, abriter du vent

Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

### Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax

Placer sur le dos

Basculer la tête en arrière

Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m

Contrôler la ventilation tous les 5 cycles

Relayer souvent les sauveteurs

N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées

- SECURITE = SECURITE**  
**- Personne n'a de problème, mais il y a un danger potentiel sur le plan d'eau**  
**- BMS**  
**- Epave à la dérive, pollution, etc.....**

L'appel de détresse sur la fréquence associée : VHF canal 16. Téléphone 196

**SECURITE SECURITE SECURITE**  
**A tous, à tous, à tous**

**Ici Marius, Marius, Marius**

**Indicatif d'appel**  
**FOXTROT WISKEY 7 1 6 5**

**Sécurité sécurité Marius**

**Ici César, César, César**

**Indicatif d'appel**  
**Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 8**

**Sécurité sécurité César**

**Ici Fanny, Fanny, Fanny**

**Indicatif d'appel**  
**Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 7**

**Sécurité sécurité Fanny**

**Ici Tout temps, Tout temps, Tout temps**

**Indicatif d'appel**  
**FOXTROT WISKEY 6 3 6 3**

**Sécurité sécurité Tout temps**

**Déchet dangereux, tronc  
d'arbre, pollution**

**A la position**

**43 degré 40 minute Nord**

**07 degré 20 minutes Est**

**A 11h30 UTC**

**Restez vigilant ou naviguez  
avec précaution à proximité**

Lecture sur le GPS du bateau

## ANNULATION APPEL DETRESSE

la fréquence associée : VHF canal 16. Téléphone 196

**A tous, à tous, à tous**

**Ici Marius, Marius, Marius**

**Indicatif d'appel  
FOXTROT WISKEY 7 1 6 5 2**

**Ici César, César, César**

**Indicatif d'appel  
Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 8**

**Ici Fanny, Fanny, Fanny**

**Indicatif d'appel  
Foxtrot Alpha Echo 2 0 8 7**

**Ici Tout temps, Tout temps, Tout temps**

**Indicatif d'appel  
FOXTROT WISKEY 6 3 6 3**

**Ma position est  
43 degré 40 minute Nord  
07 degré 20 minutes Est  
A 11h30 UTC**

Lecture sur le GPS du bateau

**Annuler le faux appel de détresse**

**Terminé**

## Les autres numéros d'urgence

### **SAMU**

Tel fixe 15

Mobile 112

### **CAISSON NICE**

04.92.03.77.72 - 04.92.03.77.77 (standard)

### **POMPIER TOUR ROUGE CROISE**

06 26 52 45 56